

The Gluten Free



सेलिआक रोग  मी ग्लूटेन खाऊ शकत नाही

ग्लूटेनचा सामान्य स्रोत

- भाकरी
- मद्य उत्पादक बुरशी
- सूप
- ट्रिटिकेल/माल्ट
- गव्हाची खळ
- राई/बार्ली



या अन्नामध्ये ग्लूटेन असते का?

