

# The Gluten Free



सीलिएक रोग  में ग्लूटेन नहीं खा सकता

ग्लूटेन का सामान्य स्रोत

- रोटी
- शराब बनाने वाली सुराभांड
- सूप
- ट्रिटिकेल/माल्ट
- गेहूँ का कलफ
- राई/जौ



क्या इस भोजन में ग्लूटेन है?

