

The Gluten Free



સેલિયાક રોગ  હું ગ્લુટેન ખાઈ શકતો નથી

ગ્લુટેનનો સામાન્ય સ્ત્રોત

- બ્રેડ
- સૂપ
- બ્રુઅરનું યીસ્ટ
- ટ્રિટિકેલ/માલ્ટ
- ઘઉંનો સ્ટાર્ચ
- રાઈ/જવ



શું આ ખોરાકમાં ગ્લુટેન હોય છે?

